

Anamnesebogen Belastungen und Traumata

| Belastungen, Traumata | Ausmaß in Kindheit | | | Aktuelles Ausmaß | | |
|---------------------------------------|-----------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 1. Stress | | | | | | |
| Ausfallbedingte Mehrarbeit | <input type="radio"/> nicht | <input type="radio"/> eher | <input type="radio"/> sehr | <input type="radio"/> nicht | <input type="radio"/> eher | <input type="radio"/> sehr |
| Krankenpflege | <input type="radio"/> nicht | <input type="radio"/> eher | <input type="radio"/> sehr | <input type="radio"/> nicht | <input type="radio"/> eher | <input type="radio"/> sehr |
| Last der Verantwortung | <input type="radio"/> nicht | <input type="radio"/> eher | <input type="radio"/> sehr | <input type="radio"/> nicht | <input type="radio"/> eher | <input type="radio"/> sehr |
| Achterbahn der Gefühle | <input type="radio"/> nicht | <input type="radio"/> eher | <input type="radio"/> sehr | <input type="radio"/> nicht | <input type="radio"/> eher | <input type="radio"/> sehr |
| Krise als Normalität | <input type="radio"/> nicht | <input type="radio"/> eher | <input type="radio"/> sehr | <input type="radio"/> nicht | <input type="radio"/> eher | <input type="radio"/> sehr |
| 2. Emotionale Vernachlässigung | | | | | | |
| Mangel an Annahme und Liebe | <input type="radio"/> nicht | <input type="radio"/> eher | <input type="radio"/> sehr | <input type="radio"/> nicht | <input type="radio"/> eher | <input type="radio"/> sehr |
| Mangel an Responsivität | <input type="radio"/> nicht | <input type="radio"/> eher | <input type="radio"/> sehr | <input type="radio"/> nicht | <input type="radio"/> eher | <input type="radio"/> sehr |
| Alleingelassenwerden | <input type="radio"/> nicht | <input type="radio"/> eher | <input type="radio"/> sehr | <input type="radio"/> nicht | <input type="radio"/> eher | <input type="radio"/> sehr |
| Sprachlosigkeit, Tabuisierung | <input type="radio"/> nicht | <input type="radio"/> eher | <input type="radio"/> sehr | <input type="radio"/> nicht | <input type="radio"/> eher | <input type="radio"/> sehr |
| Wegschauen anderer | <input type="radio"/> nicht | <input type="radio"/> eher | <input type="radio"/> sehr | <input type="radio"/> nicht | <input type="radio"/> eher | <input type="radio"/> sehr |
| Disharmonie, Loyalitätskonflikt | <input type="radio"/> nicht | <input type="radio"/> eher | <input type="radio"/> sehr | <input type="radio"/> nicht | <input type="radio"/> eher | <input type="radio"/> sehr |
| 3. Soziale Beeinträchtigungen | | | | | | |
| Familiäre Isolation | <input type="radio"/> nicht | <input type="radio"/> eher | <input type="radio"/> sehr | <input type="radio"/> nicht | <input type="radio"/> eher | <input type="radio"/> sehr |
| Mangel an Anregungen | <input type="radio"/> nicht | <input type="radio"/> eher | <input type="radio"/> sehr | <input type="radio"/> nicht | <input type="radio"/> eher | <input type="radio"/> sehr |
| Mangel an Ermutigung | <input type="radio"/> nicht | <input type="radio"/> eher | <input type="radio"/> sehr | <input type="radio"/> nicht | <input type="radio"/> eher | <input type="radio"/> sehr |
| Mangel an Orientierung | <input type="radio"/> nicht | <input type="radio"/> eher | <input type="radio"/> sehr | <input type="radio"/> nicht | <input type="radio"/> eher | <input type="radio"/> sehr |
| Mangel an Auseinandersetzung | <input type="radio"/> nicht | <input type="radio"/> eher | <input type="radio"/> sehr | <input type="radio"/> nicht | <input type="radio"/> eher | <input type="radio"/> sehr |
| Überbehütung, Schonung | <input type="radio"/> nicht | <input type="radio"/> eher | <input type="radio"/> sehr | <input type="radio"/> nicht | <input type="radio"/> eher | <input type="radio"/> sehr |
| 4. Übergriffigkeiten | | | | | | |
| Abwertungen | <input type="radio"/> nicht | <input type="radio"/> eher | <input type="radio"/> sehr | <input type="radio"/> nicht | <input type="radio"/> eher | <input type="radio"/> sehr |
| Beschämung | <input type="radio"/> nicht | <input type="radio"/> eher | <input type="radio"/> sehr | <input type="radio"/> nicht | <input type="radio"/> eher | <input type="radio"/> sehr |
| Beschuldigungen | <input type="radio"/> nicht | <input type="radio"/> eher | <input type="radio"/> sehr | <input type="radio"/> nicht | <input type="radio"/> eher | <input type="radio"/> sehr |
| Abhängigkeit, Parentifizierung | <input type="radio"/> nicht | <input type="radio"/> eher | <input type="radio"/> sehr | <input type="radio"/> nicht | <input type="radio"/> eher | <input type="radio"/> sehr |
| Misshandlungen | <input type="radio"/> nicht | <input type="radio"/> eher | <input type="radio"/> sehr | <input type="radio"/> nicht | <input type="radio"/> eher | <input type="radio"/> sehr |
| Sexueller Missbrauch | <input type="radio"/> nicht | <input type="radio"/> eher | <input type="radio"/> sehr | <input type="radio"/> nicht | <input type="radio"/> eher | <input type="radio"/> sehr |

Aus: Flassbeck, J. & Barth, J. (2020). *Die langen Schatten der Sucht. Behandlung komplexer Traumafolgen bei erwachsenen Kindern aus Suchtfamilien*. Stuttgart: Klett-Cotta.